



## Erwecke Dich selbst neu

### Kundalini Awakening Teacher Training Level 1 *Kundalini Yogalehrer-Ausbildung*

Wir wollen und wünschen und träumen. Wir arbeiten, wir verdienen Geld und häufen Dinge an. Wir versuchen in der heutigen Zeit Frieden, Glück und einen Sinn durch zeitliche, materielle Ziele zu finden. Wir wollen Schmerz und Unbehagen vermeiden und „positiv“ sein. Oftmals weil das Leben starken Druck auf uns ausübt. Doch ist das alles?

Wie können wir darin Glück finden, ohne uns unserem eigenem Bewusstsein und Leben gegenüber zu verpflichten? Wie können wir einen Sinn finden, ohne unsere eigenen Glaubenssätze, Reaktionen und Grenzen zu betrachten und hinter uns zu lassen? Wie können wir Frieden ohne das Chaos finden?

Jedem von uns ist es möglich, zu transformieren und im eigenen Erleben eine tiefere Beziehung zu sich und dem Leben zu erwecken und zu etablieren. Wir dürfen von diesem Ort aus Veränderungen einleiten, die uns strahlen und leben lassen.

Das Kundalini Awakening Teacher Training (gemeinsam mit der Amrit Nam Sarovar School) ist eine Einladung dort zu verweilen. Du darfst dabei auf Deine ganz eigene Entdeckungsfahrt gehen, um zu lernen und in der Gemeinschaft zu wachsen. Um herauszufinden, was noch in Dir, im Leben und im Universum verborgen steckt. Um herauszufinden, was durch die tägliche Präsenz, Praxis und Pflege wachsen darf und wie das Leben das höchste Yoga ist. Dieses Jahr ist eine Einladung an Menschen, an Dich, die Yoga selbst unterrichten und/oder eine kraftvolle persönliche Erfahrung machen möchten.



## SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung

### **Das Training findet an folgenden Terminen statt:**

Modul 1, Orientierung: 25.-27.01.2019  
Modul 2, Ursprung: 08.-10.03.2019  
Modul 3, Verstand & Meditation: 26.-28.04.2019  
Modul 4, Kriya: 31.05.-02.06.2019  
Modul 5, Karma & Dharma: 12.07.-14.07.2019  
Immersion Week in Le Martinet, Frankreich: 20.07.-28.07.2019 (voraussichtlich)  
Modul 6, Gesundheit & Heilung: 20.-22.09.2019  
Modul 7, Guruchela: 01.-03.11.2019

### **Ablauf**

Die Wochenenden beginnen mit einer Meditationsklasse und einem gemeinsamen Zusammenkommen freitags um 19 Uhr und enden am Sonntag gegen 17 Uhr.

### **Ausgleich**

Der Unterrichtsausgleich für die sieben Wochenenden beläuft sich auf insgesamt 1.750 €. Bei Registrierung wird ein Ausgleich von 350 € geleistet. Der restliche Betrag von 1.400 € wird komplett oder über acht Monate (Januar-August) mit monatlich 175 € überwiesen. Bei vollständigem Ausgleich bis zwei Wochen vor Beginn des Trainings beläuft sich der Ausgleich auf 1.650 € und wird komplett vorab überwiesen.

Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich uns bitte persönlich an.

Zusätzlich fallen folgende Ausgleiche an:

- 80 € in bar an jedem Wochenende für Essen & Logistik
- 315 € in bar für Essen & Logistik vor der Immersion-Woche in Frankreich
- individuelle Reiseaufwände nach Frankreich

### **Ausbildungspartner**

Diese Ausbildung (über 200 Stunden als anerkannte Yogalehrer-Ausbildung) wird in Zusammenarbeit mit der Amrit Nam Sarovar School von Karta Singh durchgeführt und bietet Dir die Grundlagen solider Yogapraxis und persönlicher Entwicklung zum Yogalehrer oder/und als persönlichen Anstoß. Sie ist eine Einladung an Menschen, die sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess einlassen und ihr Bewusstsein für ihre spirituelle Dimension erweitern wollen.

### **Voraussetzungen (im Laufe des Teacher Trainings)**

- Teilnahme an allen Wochenenden und der Immersion-Woche in Frankreich
- Seva und Sadhana (an den Wochenenden und in eigener Yoga-Praxis)
- Motivationsschreiben (vor Beginn des Trainings)
- SOMA, Jappa oder Weißes Tantra
- 21 Klassen bei ANS oder 3HO Lehrern/Lehrerinnen
- regelmäßige persönliche Treffen
- Abschluss-Examen



# SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung

## Registrierungsformular

Bitte fülle das Formular vollständig aus und gebe es uns mit folgenden Inhalten unterschrieben zurück:

- eine kurze Erläuterung warum Du dieses Training machen möchtest
- das komplette Registrierungsformular
- ein Bild von Dir (oder digital an [seele@schwarzwaldseele.de](mailto:seele@schwarzwaldseele.de))

Nachname, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Der Unterrichtsausgleich beläuft sich auf insgesamt 1.750 €. Bei Registrierung wird eine Ausgleich von 350 € geleistet. Der restliche Betrag von 1.400 € wird komplett oder über acht Monate (Januar-August) mit monatlich 175 € überwiesen. Bei vollständigem Ausgleich bis zwei Wochen vor Beginn des Trainings beläuft sich der Ausgleich auf 1.650 € und wird komplett überwiesen.

Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich uns bitte persönlich an.

Zusätzlich fallen folgende Kosten an:

- 80 € in bar an jedem Wochenende für Essen & Logistik pro Wochenende
- 315 € in bar für Logistik vor der Immersion-Woche in Frankreich
- individuelle Reisekosten nach Frankreich

Sollte ein Kurs auf Grund unvorhergesehener Umstände von Seiten der SchwarzwaldSeele ausfallen, werden die Ausgleiche erstattet. Solltest Du nicht teilnehmen können, erfolgt keine Erstattung. Sprich uns bitte an, falls Du an einem Wochenende nicht teilnehmen kannst. Der Unterrichtsausgleich ist auch bei einem Abbruch der Ausbildung zu begleichen. Getätigte Ausgleiche werden nicht erstattet.

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden selbst verantwortlich bist und Du keine gesundheitlichen Einschränkungen hinsichtlich der Ausübung von Kundalini Yoga hast. Wir und die Amrit Nam Schule übernehmen für mögliche Schäden keine Haftung. Du bestätigst mit Deiner Unterschrift zudem die bindende Anmeldung, Konditionen, Bedingungen und unseren Datenschutz (auf unserer Webseite unter [www.schwarzwaldseele.de/datenschutz](http://www.schwarzwaldseele.de/datenschutz) einsehbar).

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_