



SchwarzwaldSeele
Yoga und Entfaltungsbegleitung



SEIN 2019

Wochenenden des Entdeckens!

Wir Menschen sehnen uns alle nach etwas, was keiner so wirklich in Worte fassen kann. Es bewegt uns tief, es führt unser Leben, unsere Aktionen, unsere Entscheidungen. Was ist es? Ist es Liebe, Frieden, Wunsch? Woher kommt es, wohin wird es uns führen? All diese Fragen, leg sie für einen Moment beiseite.

Die Fragen und die Welt drehen sich oftmals schneller und schneller weiter und wir übersehen dabei eines. Wir rennen schneller! Dabei wollen wir das nicht einmal. Wir dürfen Polaritäten balancieren, die wir im Außen und oft in uns immer stärker wahrnehmen können. Wir dürfen co-kreativ auf diesem Fluss des Lebens schwimmen und gleichzeitig der Fluss sein.

Es geht über die Vorstellung unseres Verstands hinaus, was sich noch in und auf diesem Fluss verbirgt. Es sind Möglichkeiten, durch die wir das Leben und uns erweitern, entdecken, lernen und erfahren dürfen. Dabei dürfen wir in tiefer Dankbarkeit erkennen, was uns jeden Tag geschenkt wird. Unser Sein!

An den einzelnen Wochenenden wirst Du dich unter Begleitung individuell initiieren. Wir möchten Dir eine Möglichkeit eröffnen, wenn Du es spürst, auf eine Reise nach innen zu gehen und es eröffnet sich Dir eine solide Yoga- und Meditationspraxis, Tanz, Körperarbeit, Selbstreflektion, Energietransformation, Verbindung mit der Natur und Experimentieren.

SchwarzwaldSeele • Tobias Fritzsche

Hauptstraße 25 • 78112 St. Georgen • Tel 0 77 24 586 90 45 • seele@schwarzwaldseele.de • www.schwarzwaldseele.de
Sparkasse Schwarzwald-Baar • IBAN DE92 6945 0065 0151 0309 48 • BIC SOLADE31V55 • Steuer-Nummer 22257/04024



SchwarzwaldSeele
Yoga und Entfaltungsbegleitung

An folgenden Wochenenden kannst Du teilnehmen:

Stille: 22.-24.03.2019

Wir reisen gemeinsam an einen Ort der Stille in uns. Es ist ein Ort in einem Hurrikan von limitierten Geräuschen in und um uns herum. Von ihm aus dürfen wir unsere ureigene Melodie wieder singen. Musik, Meditation und Stille erfahren wir besonders an diesem Wochenende.

Rhythmen: 21.-23.06.2019

Freudig tanzend erleben wir die Facetten unseres Seins und die Polaritäten. Wir bewegen uns gemeinsam durch die Wärme, das Feuer des Universums und uns. Wir wecken das innere Kind und seine Bedürfnisse in uns. An diesem Wochenende werden wir all dies kennenlernen, erforschen und heilen.

Sein: 18.-20.10.2019

Wir dürfen die Geschenke des Lebens mit offenen Ohren und Wertschätzung empfangen und annehmen. Im Vertrauen gehen wir den Weg der Co-Kreation und der Hingabe in unserem Leben. Das Sein in uns lässt uns dabei als Seele feiern. Energien, Mut und unser Atem werden uns an diesem Wochenende begleiten.

Es besteht auch die Möglichkeit, an allen drei Wochenenden und zusätzlichen Zwischentreffen komplett teilzunehmen, was wir in einer Seminarreihe anbieten. Weitere Informationen findest Du hier – www.schwarzwaldseele.de/sein.

Ablauf

Die Wochenenden beginnen freitags um 17 Uhr. Samstags beginnen wir um 5 Uhr und enden abends. Sonntags beginnen wir um 5 Uhr und enden um 16 Uhr. Die Wochenenden finden im Naturfreundehaus Naturkolleg Hirzwald statt.

Mögliche Tagesinhalte

Sadhana, Seva, Selbsterfahrungen, Yoga- und Meditationspraxis, Reflektion, Tanz, Gesang, Energietransformation, Körperarbeit, Austausch, Ruhephasen, Mahlzeiten und Snacks.



SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung

Ausgleich (Möglichkeiten für Dich)

Wochenende (inkl. Verpflegung): 380 €

→ 150 € nach Anmeldung + 1 x 230 zwei Wochen vor dem jeweiligen Wochenende

Wochenende (inkl. Verpflegung): 350 €

→ bei Anmeldung und Ausgleich bis 2 Monate vor dem Wochenende

Das Buchen der Unterkunft kann direkt über uns erfolgen. Der Ausgleich erfolgt direkt bei der Unterkunft (nähere Informationen im Registrierungsformular).

Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich uns bitte persönlich an.

Seminar

An den einzelnen Wochenenden wirst Du dich unter Begleitung individuell initiieren. Wir möchten Dir eine Möglichkeit eröffnen, wenn Du es spürst, auf eine Reise nach innen zu gehen und es eröffnet sich Dir eine solide Yoga- und Meditationspraxis, Tanz, Körperarbeit, Selbstreflektion, Verbindung mit der Natur und Experimentieren.

Einladungen zur Reflektion

- Motivationsschreiben (vor Beginn des Wochenendes)
- Seva und Sadhana
- persönliches Sadhana nach dem Wochenende



SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung

Anmeldebogen

Bitte fülle den Bogen vollständig aus und sende ihn uns mit folgenden Inhalten unterschrieben zurück:

- eine kurze Erläuterung warum Du dieses Wochenende machen möchtest
- das komplette Registrierungsformular
- ein Bild von Dir (oder digital an seele@schwarzwaldseele.de)

Nachname, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Geburtsdatum: _____

- Wochenende(n) (inkl. Verpflegung): 380 €
150 € nach Anmeldung + 1 x 230 zwei Wochen vor dem jeweiligen Wochenende
- Wochenende(n) (inkl. Verpflegung): 350 €
bei Anmeldung und Ausgleich bis 2 Monate vor dem jeweiligen Wochenende

Das Buchen der Unterkunft kann direkt über uns erfolgen. Die Preise variieren je nach Teilnehmerzahl zwischen 60 € (12 Personen) und 140 € (5 Personen) für das Wochenende und werden bis zwei Wochen (nach Information von uns) vor Beginn des Wochenendes direkt an die Betreiber des Hirzwald Hauses überwiesen.

Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich uns bitte persönlich an.

Sollte das Wochenende auf Grund unvorhergesehener Umstände von Seiten der SchwarzwaldSeele ausfallen, werden die Ausgleiche erstattet. Solltest Du nicht teilnehmen können, erfolgt keine Erstattung. Der Unterrichtsausgleich und der Ausgleich für die Unterkunft sind auch bei einem Abbruch des Wochenendes komplett zu begleichen. Getätigte Ausgleiche werden nicht erstattet. Danke für Dein Verständnis.

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden selbst verantwortlich bist und Du keine gesundheitlichen Einschränkungen hinsichtlich der Ausübung von Kundalini Yoga hast. Wir übernehmen für mögliche Schäden keine Haftung. Du bestätigst mit Deiner Unterschrift zudem die bindende Anmeldung, Konditionen, Bedingungen und unseren Datenschutz (auf unserer Webseite unter www.schwarzwaldseele.de/datenschutz einsehbar).

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____