



SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung



SEIN 2019

Ein Jahr des Entdeckens!

Wir Menschen sehnen uns alle nach etwas, was keiner so wirklich in Worte fassen kann. Es bewegt uns tief, es führt unser Leben, unsere Aktionen, unsere Entscheidungen. Was ist es? Ist es Liebe, Frieden, Wunsch? Woher kommt es, wohin wird es uns führen? All diese Fragen, leg sie für einen Moment beiseite.

Die Fragen und die Welt drehen sich oftmals schneller und schneller weiter und wir übersehen dabei eines. Wir rennen schneller! Dabei wollen wir das nicht einmal. Wir dürfen Polaritäten balancieren, die wir im Außen und oft in uns immer stärker wahrnehmen können. Wir dürfen co-kreativ auf diesem Fluss des Lebens schwimmen und gleichzeitig der Fluss sein.

Es geht über die Vorstellung unseres Verstands hinaus, was sich noch in und auf diesem Fluss verbirgt. Es sind Möglichkeiten, durch die wir das Leben und uns erweitern, entdecken, lernen und erfahren dürfen. Dabei dürfen wir in tiefer Dankbarkeit erkennen, was uns jeden Tag geschenkt wird. Unser Sein!

In dieser Seminarreihe wirst Du unter Begleitung diesen Erweiterungsprozess begehen. Wir möchten Dir eine Möglichkeit eröffnen, wenn Du es spürst, auf eine Reise nach innen zu gehen und es eröffnet sich Dir eine solide Yoga- und Meditationspraxis, Tanz, Körperarbeit, Selbstreflektion, Energietransformation, Verbindung mit der Natur und Experimentieren.

SchwarzwaldSeele • Tobias Fritzsche

Hauptstraße 25 • 78112 St. Georgen • Tel 0 77 24 586 90 45 • seele@schwarzwaldseele.de • www.schwarzwaldseele.de
Sparkasse Schwarzwald-Baar • IBAN DE92 6945 0065 0151 0309 48 • BIC SOLADE31V55 • Steuer-Nummer 22257/04024



SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung

Die Seminare finden an folgenden Terminen statt:

Stille: 22.-24.03.2019

Wir reisen gemeinsam an einen Ort der Stille in uns. Es ist ein Ort in einem Hurrikan von limitierten Geräuschen in und um uns herum. Von ihm aus dürfen wir unsere ureigene Melodie wieder singen. Musik, Meditation und Stille erfahren wir besonders an diesem Wochenende.

Rhythmen: 21.-23.06.2019

Freudig tanzend erleben wir die Facetten unseres Seins und die Polaritäten. Wir bewegen uns gemeinsam durch die Wärme, das Feuer des Universums und uns. Wir wecken das innere Kind und seine Bedürfnisse in uns. An diesem Wochenende werden wir all dies kennenlernen, erforschen und heilen.

Sein: 18.-20.10.2019

Wir dürfen die Geschenke des Lebens mit offenen Ohren und Wertschätzung empfangen und annehmen. Im Vertrauen gehen wir den Weg der Co-Kreation und der Hingabe in unserem Leben. Das Sein in uns lässt uns dabei als Seele feiern. Energien, Mut und unser Atem werden uns an diesem Wochenende begleiten.

optionaler Tag: 21.10.2019

Es findet ein optionaler (Überraschungs-)Tag statt. Bei Interesse oder Anmeldung zur Seminarreihe erfährst Du gerne weitere Informationen.

Zwischentreffen

04.05.2019, 17 Uhr

14.09.2019, 17 Uhr

Ablauf der Wochenenden

Die Wochenenden beginnen freitags um 17 Uhr. Samstags beginnen wir um 5 Uhr und enden abends. Sonntags beginnen wir um 5 Uhr und enden um 16 Uhr. Die Wochenenden finden im Naturfreundehaus Naturkolleg Hirzwald statt.

Mögliche Tagesinhalte

Sadhana, Seva, Selbsterfahrungen, Yoga- und Meditationspraxis, Reflektion, Tanz, Gesang, Energietransformation, Körperarbeit, Austausch, Ruhephasen, Mahlzeiten und Snacks.



SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung

Ausgleich (Möglichkeiten für Dich)

Seminarreihe (inkl. Verpflegung, Zwischentreffen, Handbuch-Ideen): 1.280 €
→ 380 € nach Anmeldung + 3 x 300 € (März, Juli, Oktober)

Seminarreihe (inkl. Verpflegung, Zwischentreffen, Handbuch-Ideen): 1.200 €
→ Komplettausgleich im März
→ bei Anmeldung bis 15.01.2019, 300 € nach Anmeldung + 3 x 300 € (März, Juli, Oktober)

Seminarreihe (inkl. Verpflegung, Zwischentreffen, Handbuch-Ideen): 1.150 €
→ bei Anmeldung und Komplettausgleich bis 15.01.2019

Das Buchen der Unterkunft und des optionalen Tages können direkt über uns erfolgen. Der Ausgleich erfolgt direkt bei der Unterkunft oder beim Anbieter (nähere Informationen im Registrierungsformular).

Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich uns bitte persönlich an.

Seminarreihe

In dieser Seminarreihe wirst Du unter Begleitung diesen Erweiterungsprozess begehen. Wir möchten Dir eine Möglichkeit eröffnen, wenn Du es spürst, auf eine Reise nach innen zu gehen und es eröffnet sich Dir eine solide Yoga- und Meditationspraxis, Tanz, Körperarbeit, Selbstreflektion, Verbindung mit der Natur und Experimentieren.

Begleitende Elemente (im Laufe der Seminarreihe)

- fasse für Dich zusammen, wo Du momentan (emotional, körperlich, geistig) stehst und was Dich dazu bewegt, an der Seminarreihe teilzunehmen (vor Beginn der Seminarreihe)
- Teilnahme an allen Wochenenden
- Seva und Sadhana
- persönliches Sadhana zwischen den Wochenenden
- Teilnahme an persönlichen Treffen zwischen den Wochenenden



SchwarzwaldSeele

Yoga und Entfaltungsbegleitung

Anmeldebogen

Bitte fülle den Bogen vollständig aus und sende ihn uns mit folgenden Inhalten unterschrieben zurück:

- Deine persönliche Zusammenfassung, was Dich bewegt
- das komplette Registrierungsformular
- ein Bild von Dir (oder digital an seele@schwarzwaldseele.de)

Nachname, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Geburtsdatum: _____

- Seminarreihe (inkl. Verpflegung): 1.280 €
380 € Anzahlung + 3 x 300 € (März, Juli, Oktober)
- Seminarreihe (inkl. Verpflegung): 1.200 €,
Komplettausgleich im März
oder bei verbindlicher Anmeldung bis 15.01.2019
300 € Anzahlung + 3 x 300 € (März, Juli, Oktober)
- Seminarreihe (inkl. Verpflegung): 1.150 €
bei Anmeldung und Komplettausgleich bis 15.01.2019

Das Buchen der Unterkunft kann direkt über uns erfolgen. Die Preise variieren je nach Teilnehmerzahl zwischen 60 € (12 Personen) und 140 € (5 Personen) pro Wochenende und werden bis zwei Wochen (nach Information von uns) vor Beginn des Wochenendes direkt an die Betreiber des Hirzwald Hauses überwiesen. Für den optionalen Tag am 21.10.2019 wird ein zusätzlicher Eigenanteil benötigt.

Solltest Du eine finanzielle Herausforderung für Dich sehen, sprich uns bitte persönlich an.

Sollte ein Wochenende auf Grund unvorhergesehener Umstände von Seiten der SchwarzwaldSeele ausfallen, werden die Ausgleiche erstattet. Solltest Du nicht teilnehmen können, erfolgt keine Erstattung. Sprich uns bitte an, falls Du an einem Wochenende nicht teilnehmen kannst. Der Unterrichtsausgleich und der Ausgleich für die Unterkunft sind auch bei einem Abbruch der Seminarreihe komplett zu begleichen. Getätigte Ausgleiche werden nicht erstattet. Danke für Dein Verständnis.

Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden selbst verantwortlich bist und Du keine gesundheitlichen Einschränkungen hinsichtlich der Ausübung von Kundalini Yoga hast. Wir übernehmen für mögliche Schäden keine Haftung. Du bestätigst mit Deiner Unterschrift zudem die bindende Anmeldung, Konditionen, Bedingungen und unseren Datenschutz (auf unserer Webseite unter www.schwarzwaldseele.de/datenschutz einsehbar).

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____